**PROGRAMMA**

**Training** **: Basistraining Schematherapie**

|  |
| --- |
| **Programma dag 1** |

09.00 uur Inloggen en even microfoon en camera testen

9.15 uur Introductie

- Kennismaking en presentatie van programma en leerroute

09.30 uur Pitch

10.00 Theorie van Schematherapie

10.30 uur Koffie/thee pauze van 15 minuten

10.45 uur Vervolg Theorie van Schematherapie

12.00 uur Lunch

13.00 uur Het modusmodel

14.30 uur Koffie/thee pauze van 15 minuten

14.45 uur Imaginatieoefening

15.15 uur Vragenlijsten met betrekking tot eigen schema’s en modi bespreken in subgroepen

16.15 uur Evaluatie eerste cursusdag en ruimte voor vragen

16.30 uur Einde trainingsdag

|  |
| --- |
|  |

**PROGRAMMA**

**Training** **: Basistraining Schematherapie**

|  |
| --- |
| **Programma dag 2** |

09.15 uur Diagnostische technieken

- De verschillende vragenlijsten

- methodieken in de diagnostische fase

- neerwaartse pijltechniek

10.00 uur Casusconceptualisatie

- Maken van en oefenen met casusconceptualisatie

10.30 uur Pauze

10.45 uur Vervolg casusconceptualisatie

12.00 uur Lunch

13.00 uur Vervolg casusconceptualisatie

14.30 uur Pauze

14.45 uur Diagnostische imaginatie

16.15 uur Evaluatie tweede cursusdagen en ruimte voor vragen

16.30 uur Einde trainingsdag

|  |
| --- |
|  |

**PROGRAMMA**

**Training** **: Basistraining Schematherapie**

|  |
| --- |
| **Programma dag 3** |

09.15 uur Oefening en bespreken programma dag 3 en 4

09.30 uur Limited Reparenting

10.30 uur Korte pauze

10.45 uur Empathische confrontatie: oefenen in drietallen

12.00 uur Lunch

13.00 uur Fasen in de behandeling

13.30 uur Copingmodi: Bespreken technieken, demonstratie en oefenen in drietallen

14.30 uur Korte pauze

15.00 uur Vervolg copingmodi

16.15 uur Evaluatie derde cursusdag en ruimte voor vragen (over de toets)

16.30 uur Einde trainingsdag

|  |
| --- |
|  |

**PROGRAMMA**

**Training** **: Basistraining Schematherapie**

|  |
| --- |
| **Programma dag 4** |

09.15 uur opening

09.30 uur Kwetsbaar kindmodus: bespreken doelen en stappenplan Imaginatie met rescripting

10.00 uur Demonstratie imaginatie met rescripting

10.30 uur Korte pauze

10.45 uur Oefenen imaginatie met rescripting in drietallen

12.00 uur Lunch

13.00 uur Boze en impulsieve kindmodi

13.45 uur Gezonde volwassene versterken

14.00 uur Korte pauze

14.15 uur Disfunctionele oudermodus: uitleg, plenaire oefening en demonstratie

15.15 uur Oefenen meerstoelentechniek straffende oudermodus in drietallen

16.00 uur Evaluatie van de cursusdagen

16.30 uur Einde cursusdag

17.15 uur Einde trainingsdag

|  |
| --- |
|  |